

いちい子育て支援センター  
～繋がるおたより～  
6月号



6月といえば、梅雨の季節。真っ先にそう思い浮かべられる方も多いのでは…。今年の梅雨入りは？梅雨明けは？なんて、テレビのお天気コーナーに目を向けてしまう回数も増えてしまいそうです。

今年の夏は熱中症対策として、マスク着用の見直し、軽減も聞かれます。マスク生活が始まって、3回目の夏が近づいてきました。場面に応じてマスクの着け外しを行いながら、健康面には十分に気を配って、心も体も元気に過ごしていきたいですね。

いちい子育て支援センターでは、変わらず感染対策を実施しながら、安心して過ごしていただだけよう努めております。雨の日、暑い日、気分転換したい日、話を聞いてもらいたい日…どんなときでも気軽にあそびにいらしてくださいね。



～センターのおもちゃを紹介～

成長に合わせて、いろいろなおもちゃがありますよ



握ったり、お口にもっていったり、指先を集中させて穴に入れたり…

親御さんに人気があるのは、コレ！



『どんぐりきのこ』

のこのこ動く様子を癒されます☆



子ども達は好奇心のかたまり！水たまりに入りたくてウズウズしています。大人は悲鳴がでてしまいそうですが、準備を整えれば可愛いものはなし！

100均にも、お子さん用のカッパ(上下)がありますよ。お手軽に準備していただけます。

今月のピックアップコーナー  
～梅雨を楽しもう！～

透明ビニール傘にお絵描き♪



油性マジックや、マスキングテープでかわいくデコレーション！

水たまりパシャパシャ♪



～育児相談～

遊びにいらした時にその場で、または、電話でも大丈夫です

090-5177-7171(センター直通)

～育児のつづやきありませんか～  
☆気軽に何でもお聞かせください☆



保健師による保健コーナー

～6月は歯の健康週間！～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

口の中では、たくさんの細菌が歯垢・歯石になって悪さをしようとしています。それを阻止するためには、「だ液」「歯みがき」「歯医者さん」の力が必要です。それぞれの役割を知り、うまく活用しながらお子さんの健康な歯を守りましょう！



だ液	<ul style="list-style-type: none"> <li>・だ液は細菌や食べかすを洗い流し、口の中を清潔にしてくれます。</li> <li>・だ液は噛めば噛むほど分泌されるので、よく噛んで食べるのが大切！</li> </ul>
歯みがき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・だ液で流れなかった細菌が増殖してしまうと「歯垢（細菌のかたまり）」になります。歯垢はむし菌や歯周病の原因に。そんな歯垢はだ液や水で流れないので、しっかり歯みがきをしましょう！</li> <li>・歯ブラシが届かないところはフロスや歯間ブラシを使おう。</li> <li>・小学生3～4年生ぐらいまでは仕上げ磨きを続けましょう。</li> </ul>
歯医者さん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・むし菌や歯肉炎はないか、歯石や歯垢は付着していないか、歯みがきは適切に行えているかななどを定期的に歯科医にチェックケアしてもらいましょう！受診の目安は半年に1回程度です。</li> </ul>

～健康相談 月1回 9:00～11:00 実施～詳しくはHPをご確認ください